



# U r k u n d e

Ralf Dembeck

Erdinger Active Team / Ultrafriesen e.V.

hat erfolgreich am

20. Bremer Metalhenge Höhenmeter Ultra

teilgenommen und absolvierte die Strecke von

46,0 km in 06:38:01 Stunden

und erreichte damit den

2. Platz in der Gesamtwertung

und

2. Platz in der Altersklasse M55

Es gratuliert der Veranstalter.

Bremen, 18.11.2025 - Ingo Kloss

