



urkunde

## Ralf Dembeck

Erdinger Active Team / Ultrafriesen e.V.

hat erfolgreich am

### 7. Grollander Ochtum Deich Marathon

teilgenommen und absolvierte die Strecke von

**43,0 km in 06:30:35 Stunden**

und erreichte damit den

**1. Platz in der Gesamtwertung**

und

**1. Platz in der Altersklasse M50**

Es gratuliert der Veranstalter.

Bremen, 13.09.2024 - Ingo Kloss

